

HIVER 2012/2013 & PRINTEMPS 2013

SECTION MONTAGNE

Souscription des licences et **inscriptions** (certificat médical et photo) : Secrétariat de l'ASPTT, avenue de Lons - 64140 BILLERE (05 59 32 66 80)

Rendez-vous pour le départ : devant le porche de l'ancienne entrée au stade de l'ASPTT (avenue de Lons).

Transport : par voiture particulière en co-voiturage (participation des passagers 8 euros et 12 euros pour les trajets les plus longs).

Accompagnateurs raquettes:

Guy LAC PEYRAS	05 59 30 25 13
Christian CASTAIGNAU	06 28 06 08 67
Alain LAVIGNOTTE	05 59 62 06 03 ou 06 72 79 49 71
André DUCASSE	05 59 32 70 49
Jean-Marie FERT	05 59 81 19 71
Antoine CARRERE	06 85 12 39 98
Romain BOURBON	06 70 44 67 04
Pierrette PEYROUS	05 59 72 57 97

Echelle des difficultés :

F =	Facile :	sortie sans difficultés techniques et dénivelé important
M =	Moyenne :	sortie avec fort dénivelé sur pente forte et/ou longue distance
D =	Difficile :	course en haute montagne avec utilisation de piolet et crampons

SKI RANDO :

Piolet, crampons, DVA, pelle, sonde, sont obligatoires.

RAQUETTES :

Piolet et crampons obligatoires pour les sorties. DVA, pelle, sonde obligatoires pour les sorties M et D, très recommandés pour les sorties F.

Accompagnateurs ski de randonnée

Daniel FAJARDO	06 46 06 33 60
Eric CAMPAGNE	06 82 15 75 10

Chaque participant disposera du matériel nécessaire à la sortie programmée : raquettes, skis, DVA, crampons, piolet, bâtons, etc.

Il est recommandé d'avoir l'équipement vestimentaire adapté aux conditions hivernales (sans oublier coupe vent ou anorak, bonnet, gants, crème solaire, lunettes de soleil, frontale, etc.)

Au début de chaque sortie les participants voudront bien se présenter aux encadrants.

Après accord du responsable de la journée, les personnes non adhérentes peuvent participer à une de nos sorties en France, à "titre d'essai", à leurs risques et périls. Les adhérents qui invitent des personnes (après accord du responsable), sont priés de les prendre en charge durant la sortie.

Toute personne non à jour de sa cotisation, pourra se voir refuser la participation aux sorties.

L'accompagnateur peut annuler ou modifier les sorties en fonction de la météo.

(en cas de temps incertain : contacter l'encadrant la veille)

PROGRAMME HIVER 2012/2013 & PRINTEMPS 2013 / RANDOS avec ou sans RAQUETTES
Pour les sorties sur neige en plus des raquettes et bâtons, ne pas oublier : piolet, crampons, DVA et pelle à neige

Date	Sortie	Région	Altitude	Dénivelé	Durée A/R	Difficulté	Heure départ	Accompagnateur	Commentaire
2/12/12	Col d'Iseye	Bitet	1 829	1000	6 h	M	7 h 30	Jean-Marie	
16/12/2012	Montagne d'Areng	Arreau	2 079	1100	7 h	M	7 h	Antoine	
23/12/2012	Pla de l'arcouade	Payolle	1 891	800	5 h	F	7 h 30	André	
06/01/2013	Geogue de Tortes	Gourette	1 945	600 (boucle)	6 h	F	7 h 30	Antoine	Initiation crampons piolet cadre initiation. Exercices Neige.
13/01/2013	Pic de Barran	Hautacam	1 982	367	3 h	F	7 h 45	Christian	Repas du midi en auberge. Inscript. Obligatoires closes le 31 déc. À 12h. Acompte de 15 euros
27/01/2013	Soum de las Escures	Salles - Argelès	1 847	800	6 h	F	7 h 30	Christian	
03/02/2013	Stage neige - avalanche	Nuitée Pourtalet (Pont de Camps) ou Lescun (Labérouat). Départ le samedi 02/02, heure à préciser.						Inscriptions auprès d'Eric	
10/02/2013	La pena Rafita	Le Pourtalet	2 150	500	5 h	F	8 h 30	Guy	
24/02/2013	Pic de la Peyre	Baudéant - vallée de Lesponne	1 820	900	5 h	M	7 h 30	Jean-Marie	
10/03/2013	Grotte glacée	Canfranc El pueblo	2 064	1050	7 h	M	7 h 00	Christian / Philippe	Crampons - casque obligatoire
24/03/2013	Pourteihou	Gèdre	2 238	900	7 h	M	6 h 30	Romain / Alain	
07/04/2013	Soum de Picarré	lac d'Estaing	2 307	1350	8 h	M	7 h 00	Christian	
14/04/2013	Col de Liou / Peyreget	Aneu	2194/2487	500/800	5 h	F/M	8 h 00	Guy / Alain	
21/04/2013	Pic du Gar	St Béat	2 000	900	7 h	M	6 h 30	Romain	
27/04 au 01/05	Projet raquettes refuge de l'Oule	Dénivelé : 700 à 1000	Hourquette de Nère, Refuge de Bastan, Hourquette d'Aubert, Crête de Traoues ...)			F	le 27 à 7 h 00	Antoine	Inscriptions avant le 01/04
05/05/2013	Pic de Balonque	La Mongie/Artigues	1 985	1000	6 h 30	F	7 h 00	André	
12/05/2013	Signal de Barca	Bielle	1 805	950	5 h 00	F	8 h 00	Pierrette	
19/05/2013	Pena Colorada	Canfranc	2 886	1 850	8 h	D	6 h 00	Antoine	crampons
26/05/2013	Punta Cocheta	Escarilla	1 945	900	6 h	F	7 h 00	Philippe	

PROGRAMME HIVER 2012/2013 & PRINTEMPS 2013 SKI de RANDO

Pour les sorties ski de Rando : en plus du matériel de ski de rando, ne pas oublier : piolet, crampons, DVA et pelle à neige

Date	Sortie	Région	Altitude	Dénivelé	Durée A/R	Difficulté	Heure départ	Accompagnateur	Commentaire
09/12/12	Initiation ski de rando	Canaourouye	2 329	600	4 h	F	8 h 00	Eric - Daniel	
23/12/2012	Pic de St André	Gavarnie	2 608	800	5 h	F	7 h	Eric - Daniel	
06/01/2013	Lizet de Hount Blanque	Campan	1 940	850	5 h	F	7 h 30	Eric - Daniel	
13/01/2013	Pic de Barran	Hautacam	1 282	367	3 h	F	7 h 45	Eric - Daniel	Repas du midi en auberge. Inscript. Obligatoires closes le 31 déc 12h. Acompte de 15 euros
20/01/2013	Col d'Aoube	Barèges	2 369	800	5 h	M	7 h 30	Eric - Daniel	
03/02/2013	Stage neige - avalanche	Nuitée Pourtalet (Pont de Camps) ou Lescun (Labérouat). Départ le samedi 02/02, heure à préciser.							Inscriptions auprès d'Eric
17/02/2013	Pic de Bassias	Panticosa	2 718	1200	6 h	M	7 h 00	Eric - Daniel	
3/03 au 6/03	Salardu	Espagne	Projet 4 jours, randos suivant conditions			F à M	7 h 00	Eric - Daniel	Inscriptions auprès d'Eric avant le 01/02
17/03/2013	Pic de Monfaucon	Payolle	2 712	1300	6 h	M	6 h 30	Eric - Daniel	
30-31/03 - 01/04	La Glère	Barèges	Refuge Packe - Turon du Néouvielle...				samedi à 14 h	Eric - Daniel	
14 au 21/04	Semaine ski de rando	Alpes	Massif du Grand Paradis (Italie)					Eric - Daniel	Inscriptions auprès d'Eric avant le 15/03
12/05/2013	Le Taillon	Gavarnie	3 144	1500	8 h 00	D	6 h 00	Eric - Daniel	

Les accompagnateurs peuvent annuler ou modifier les sorties en fonction de la neige et de la météo.(Dans tous les cas il est préférable de contacter un des encadrents)