

Souscription des licences et **inscriptions** (certificat médical et photo) : Secrétariat de l'ASPTT, avenue de Lons - 64140 BILLERE (05 59 32 66 80)

Rendez-vous pour le départ : devant le porche de l'ancienne entrée au stade de l'ASPTT (avenue de Lons).

Transport : par voiture particulière en co-voiturage (participation des passagers **10 euros et 14 euros** pour les trajets les plus longs).

Accompagnateurs :

Guy LAC PEYRAS	05 59 30 25 13		
Christian CASTEIGNAU	06 28 06 08 67		
Alain LAVIGNOTTE	05 59 62 06 03	ou	06 72 79 49 71
Romain BOURBON	06 70 44 67 04		
Jean-Marie FERT	05 59 81 19 71		
Antoine CARRERE	06 85 12 39 98		
André DUCASSE	05 59 32 70 49	Philippe VIGNAU	06 25 22 21 31
Pierrette PEYROUS	05 59 72 57 97	Jeanine LASJOURNADES	05 59 02 39 31
Daniel FAJARDO	06 46 06 33 60	Françoise DALIA	06 30 08 06 74
Eric CAMPAGNE	06 82 15 75 10	Pascale CHAPU	06 88 76 76 92

Echelle des difficultés :

F = Facile :	marche sans difficulté technique (sentier)
M = Moyenne :	marche avec fort dénivelé sur pente moyenne ou longue distance
PD = Peu difficile :	course hors sentier, fort dénivelé, pente forte et/ou longue distance, usage des mains possible
D = Difficile :	course en haute montagne pouvant nécessiter l'usage du piolet et des crampons ou des équipements d'escalade (casque, baudrier).

Chaque participant disposera du matériel nécessaire à la sortie programmée : piolet, crampons, casque, baudrier

Il est recommandé d'avoir l'équipement vestimentaire adapté aux conditions climatiques (bonnet, gants, coupe vent ou anorak, fourrure polaire, casquette, lunettes de soleil, crème solaire, etc.)

Au début de chaque sortie les participants voudront bien se présenter aux encadrants.

Après accord du responsable de la journée, les personnes non adhérentes peuvent participer à une de nos sorties en France, à "titre d'essai", à leurs risques et périls. Les adhérents qui invitent des personnes (après accord du responsable), sont priés de les prendre en charge durant la sortie.

Toute personne non à jour de sa cotisation, pourra se voir refuser la participation aux sorties.

L'accompagnateur peut annuler ou modifier les sorties en fonction de la météo.

Programmes des sorties : ÉTÉ -AUTOMNE 2013

Date	Sortie	Région	Altitude	Dénivelé	Durée A/R	Difficulté	Heure départ	Accompagnateur	Commentaire
02/06/2013	Pic Bricoutou	Lescun	1815	900	6 h 30	F	7 h 00	Christian	
09/06/2013	Le Lauriole	Bielle	1750	800	6 h 00	D	8 h 00	Antoine	
16/06/2013	Pourtet Barrat - Pourtet Ouvert	Lescun	2077/2131	1100	7 h 00	M	7 h 00	Jean-Marie	Possibilité circuit
22 au 23/06/2013	Petit et Grand Vignemale	Gavarnie	3032/3298	1200/600	6 h	M/D	7 h 00 le samedi	André-Antoine	Crampons-piolet-baudrier - Inscription closes le 14/06
30/06/2013	Le Llana del Bosso	Peyranère	2570	1150	8 h 00	M	6 h 30	Jean-Marie	
04/07/2013	Pic du Lac de la Chourique/Lac d'Acherito	Lescun	2138	1000	6 h	M/D	7 h 00	Christian	circuit
7 au 14/07/2013	Massif de la Chartreuse ou Tour du Vieux Chaillol		800 à 1000 m/jour itinérant ou semi-itinérant				réunion d'information le 7 juin à 20 h 30		Eric - Daniel
07/07/2013	Pic Roumendares	Marie Blanque	1646	900	5 h	F	8 h 00	André	
14/07/2013	Escuzana	Gavarnie	2848	700	6 h	M	7 h 00	Antoine	
18/07/2013	El Sabocos	Hoz de Jaca	2760	1500	8 h	D	6 h	Philippe	
21/07/2013	Traversée Artouste/Gourette	Vallée d'Ossau	2465	1500	10 h	M mais long	6 h 00	Christian	Inscription au plus tard 1er Juillet
28/07/2013	Soum de Mousca/Diauzède/Estragna	Pragnères	2211/2426/2717	1100/1600	9 h 00	M mais long	6 h 00	Romain	Mousca (1100)
1er août	Le Labigouier	Plateau de Lhers	2175	1050	7 h 00	F/M	6 h 30	Pierrette - Jeanine	Possibilité d'arrêt au col
3 au 5/08/2013	Refuge Fourcat	Ariège	refuge/Tristagne/ retour	1300/600		M/F	5 h 00 le samedi	Jean-Marie	Inscription avant 7 juillet
11/08/2013	Pic des Aguilous	Gèdre Dessus	2976	1700	9 h	M long	6 h 00	Romain	circuit long
18/08/2013	Pic d'Er	Gabas	2205	1250	7 h 00	F	7 h 00	André	Possibilité arrêt au lac
22/08/2013	Pic Det Guingays + Crêtes de Culaus	La Fruitière	2449	1100	7 h 00	M/D	6 h 00	Christian	
25/08/2013	Lac d'Ardiden/Soum des Agudes	Luz St Sauveur	2732	1100/1400	8 h 00	F/D	6 h 00	Christian	Possibilité d'arrêt au lac
30/08 au 2/09	Cotiella	refuge Labassa - refuge armegna-pico llosa		700/400/800		itinérant en autonomie (tente)		contact Jean-Marie	
05/09/2013	Grand Barbat	Cauterets	2813	1500	8 h	D	6 h 00	Jean Marie	
08/09/2013	Pic d'Orhy	Larrau	Traversée Col d'Iraty - col de Larrau			F	6 h 00	Antoine	Inscriptions avant le 15/08
15/09/2013	SEMI-MARATHON: 22^{ème} NOUSTE-HENRIC								

Programmes des sorties : ÉTÉ -AUTOMNE 2013

Date	Sortie	Région	Altitude	Dénivelé	Durée A/R	Difficulté	Heure départ	Accompagnateur	Commentaire
22/09/2013	Le Pasino	Escarilla	1969	700	5 h 00	F	8 h 00	Guy et Pierrette	en circuit facile
29/09/2013	Le Musalès	La Sarra	2654	1300	7 h 00	M	6 h	Philippe	en circuit
05/10/2013	Assemblée générale								
06/10/2013	Le Bergon	Aydius	2148	1100	7 h 00	D	7 h 00	Christian	
13/10/2013	Pic de Cézy	Soussoueu	2209	1300	7 h 00	D	7 h 00	Françoise - Pascale	
20/10/2013	Le Piméné	Gavarnie	2820	1500	8 h00	M	6 h	André	Possibilité arrêt au col facile
27/10/2013	Montagnon d'Iseye	Laruns	2170	1200	7 h 00	M	6 h 30	Philippe	
03/11/2013	Le Cabalios	Sireix	2334	900	6 h	F	7 h 00	Antoine	
9/10/11/2013	Week-end espagnol	Valle de Anso	Le 9/11 Pic d'Ezkaurre (2047) facile. Dén. 700m. Le 10/11 Forca Alano (2390)Moyen. Dén. 1100m. Le 11/11 Pic Chinebral de Gamueta (2313). Dén. 1050m Facile. Durées : 1er jour 4 h., 2ème jour 7 h., 3ème jour 6h30.				Jean-Marie et tous les encadrants disponibles		Nuits au refuge de Zuriza ou Linza. Accès en voiture. Départ le 9 Nov. à 7 h 30. Inscript. avant le 30 octobre
17/11/2013	Le pic de Mondragon	Ferrières	1716	1200	7 h 00	M	8 h 00	Eric	
24/11/2013	Mouille de Jaüt	Plateau de Castet	1506	700	6 h 00	M	8 h 00	Antoine	