

## TRAVERSÉE DE LA VANOISE : REFUGE DES FOURS – FEMMA – LIESSE

**Lundi :** Nous quittons notre sympathique auberge de Valezan pour rejoindre le parking du Châtelard à Val d'Isère. C'est le moment crucial du raid: La préparation du sac pour 5 jours de randonnée. Est que je vais avoir assez ou pas, est-ce vraiment utile, et le rajout du boudier avec mousquetons et broche n'aide pas vraiment au choix. Le sac est bouclé, pesé pour le fun, et nous prenons la direction du Manchet. Nous contournerons l'imposante Roche des Fours pour rejoindre la pla de l'Arselle. La piste tracée au motoneige aide bien à notre progression avec nos sacs bien lourds. Un petit raidillon en neige dure sous le refuge des Fours nous ramène vite à la dure réalité du ski de rando. Aux Chalets des fours, un panneau annonce la couleur: « Bienvenue dans le Sud-Ouest » Cela tranche avec l'ambiance angloxanone de Val d'Isère. Retrouvaille avec le charismatique Jean-Thomas qui est venu se perdre dans le Parc de la Vanoise. Pause repas au soleil et nous reprenons les skis, le sac allégé vers le col des Fours. Malgré une température douce et une neige bien revenue nous atteignons sans soucis le col et la Pointe des Fours 3072m. Descente directe sur le refuge pour une bière bien méritée. Bon apéro offert par le gardien pour lui avoir dépanné sa fraise à neige. Une bonne garbure accompagnée d'une Roussette sera la conclusion de cette première journée.

**Mardi :** Le ciel couvert annonce un changement de temps mais pour l'instant rien d'inquiétant. Nous prenons donc la direction du col Pisset. A l'approche de la crête tout s'accélère : Le Brouillard est monté et il commence à neiger. C'est au gps et après plusieurs tentatives que nous finirons par basculer dans le vallon des Roches Blanches dans une ambiance très hivernale. Rincés mais soulagés que nous verrons sortir de la brume le refuge de la Femma. Le Bon accueil de la gardienne et quelques boissons chaudes nous permettront vite de nous remettre cette éprouvante traversée.

**Mercredi :** Avec le retour du beau temps la température a bien chuté durant la nuit. Il fait - 8° ce matin au départ de la Femma. Petit passage acrobatique sur la passerelle du Gêfret et nous nous engageons dans la large vallée du Vallonbrun. Nous le remonterons jusqu'à son glacier. Vers 3100m la pente se redresse. Pour pouvoir rejoindre la crête nous chaussons les crampons et faisons deux cordées pour remonter le couloir. Après 150m d'efforts nous prenons pied sur la crête à 3250m. Nous arrêterons ici: il a beaucoup neigé la veille et les conditions ne sont pas bonnes pour continuer vers la pointe N-E du Châtelard. Descente sans encombre vers les skis. S'ensuit une bonne descente sur le refuge sur une neige parfaite.

**Jeudi :** Nous quittons le refuge de la Femma vers le col des Brames de l'Ours. Le ressaut du « les Coin des Stors » est passé sans encombre et nous prenons la direction de l'ancien glacier de la Sana. Encore quelques conversions et nous parvenons au sommet de la Sana 3436m : Magnifique panorama à 360° le Viso – le massif des Ecrins – la Grande Casse – la Grande Motte – le Mont Blanc – les Jorasses – le Grand Paradis. Nous rechaussons les skis pour rejoindre le col de la sauva. De là nous continuerons l'arête à pied ski sur le sac jusqu'à la base de la pointe de Charbonnier. Descente sur le glacier de la Liesse, puis l'acrobatique croupe NW du Charbonnier avant de rejoindre des pentes plus sympathiques pour le ski. Le refuge de la Liesse est vu. Le seul problème, c'est qu'ils n'ont pas d'eau, mais au moins il y a de la bière, on est sauvé ! Et malgré la découverte du fameux regard le refuge restera sans eau pour l'instant. Cela n'empêchera la très sympathique gardienne de nous faire passer une agréable soirée.

**Vendredi :** Nous reprenons nos gros sacs en direction du lac des Nettes pour bifurquer vers le col de la Sana. Le col est facilement atteint grâce à une bonne trace. Petite pause avant d'attaquer la raide descente vers le vallon du Charvet. Pause bien méritée face au glacier de la Sana avant de reprendre le hors piste de Tignes. Un dernier effort pour passer la ravine sous le Lorès et le Manchet est en vue. De là il ne restera que du ski de fond pour rejoindre le parking du Châtelard. Cela marquera la conclusion de 5 jours de grand ski dans le massif de la Vanoise.

Un grand bravo à tous les participants ! Et un grand merci à Jean-Thomas, Claire, Céline les gardiens des refuges ainsi que les gérants de l'auberge de Valezan qui ont contribué à la réussite de ce beau raid.

Éric,