ASPTT PAU
Section Montagne

Séjour dans la vallée de l'UBAYE

Alpes de Haute Provence (Barcelonnette)

Du mardi 1er septembre au mercredi 9 septembre.

Hébergements envisagés :

1. **A proximité de Barcelonnette :**
   - **Faucon : Gîte auberge l'Eterlou** :
     14 chambres de 2 à 6 couchages (avec sanitaires privatifs)
     5 mn de Barcelonnette, exposition Sud
     Demi-pension de 35 à 46 € (chambres à deux), pique-nique = 8 €
   - **Jausiers : Gîte d'étape l'Ardoisière :**
     7 chambres de 2 à 4 couchages (avec sanitaires privatifs)
     10 km de Barcelonnette, 5 mn de Jasiers, route du col de la Bonette
     Demi-pension de 46 (4) à 52 € (2), pique-nique = 9 €
2. **LARCHE**
   - **Gîte auberge Le Lauzanier :**
     6 chambres de 2 à 5 personnes (avec sanitaires) et un dortoir (sans précision)
     Demi-pension à 49 €
   - **Gîte étape GTA Refuge de Larche** :
     3 dortoirs de 12 places (2 chambres) sanitaires collectifs (capacité totale = 49)
     Demi-pension en dortoir = 35,5 € ou 39 et 44 € en chambres
3. **Saint Paul d'Ubaye**
   - **Gîte d'étape La Souste**
     3 chambres de 3 à 4 personnes, un dortoir de 8 couchages (sanitaires à l'étage)
     Demi-pension 37 € en dortoir, 39 € en chambres
   - **Gite auberge « Les Granges » à Fouillouse**
     (à 1.900 m hameau « au bout du monde » à 45 mn de Saint Paul)
     Deux dortoirs de 6, un de 10 (sanitaires collectifs neufs)
     et des chambres de 2 à 4 lits (avec sanitaires).
     Demi-pension à 38 € en dortoir et 52 € en chambres
   - **Gite auberge La Cure à Maljasset**
     au fond de la vallée
     4 chambres (capacité = 26 personnes)
     Demi-pension à partir de 38,5 € (pas d'accès en voiture, parking obligatoire en aval)

Deux nuits dans un des hébergements, trois dans les deux autres.

Sept jours de randonnées, une journée pour l'aller, une journée pour le retour.

Des idées de randonnées (plus que nos possibilités).

Secteur Barcelonnette

Deux ou trois randonnées parmi celles-ci :

- Circuit du chapeau de Gendarme (2682 m) D = 1050 m depuis Super Sauze
- Cols de Fours et du Gyp (2448 m) D = 910 m route du col de Cayolle
- Petit col de Talon – Le Cimet (3020 m) D = 960 m route du col de Cayolle
- La Grande Séolane (2909 m) D = 1200 m (dont 500 m sur les pistes) route du col d'Allos
- Petit cheval de Bois (2754 m) D = 540 m depuis le Col d'Allos
- Lacs des Hommes et Tête Carrée (2865 m) D = 740 m
  depuis le col de Raspaillon (Bonette)

Secteur Larche

Deux ou trois randonnées parmi celles-ci :

- Tête de Plate Longe (2790 m) D = 1140 m depuis Larche
- Col de Mirandol (2433 m) et Tête de l'Eyssilloun (2896 m) D = 660 m et 1120 m depuis Saint Ours
- Lac du Lauzanier et pas de la Cavale (2671 m) D = 770 m depuis le col de Larche
- Tour de la Meyna (2692 m) D = 1150 m depuis Larche
- Lac de la Reculaye et Coste du Col (2844 m) D = 1280 m maxi et 18 km avec possibilité de réduire la distance, depuis le col de Larche
- Lacs de l'Orrenaye et de Roburent D = 630 m (supplément possible!) depuis le col.

Secteur de la haute vallée de l'Ubaye

Deux ou trois randonnées parmi celles-ci :

- Refuge du Chambeyron, lac des Neuf Couleurs et Tête de la Fréma en option
  (2927 m et 3151 m en option) D = 1000 m ou 1200 m, en circuit ou pas,
  depuis Fouillouse
- Lacs vert et bleu, col des Houerts et pointe d'Escreins en option
  (2871 m et 3038 me en option) D = 1210 m ou 1380 m, depuis la vallée de la haute Ubaye.
- Vallons de Chillol et de la Teste (2857 m) D = 1250 m
  (sans balisage donc par très beau temps) depuis la vallée de la haute Ubaye.
- Lacs de Marinet et le col (2787 m) D = 920 m (distance)
  ou les lacs et l'aiguille Large (2857 m) D = 980 m (à partir du lac sans balisage, ni cairn)
  depuis le parking du hameau de Maljasset
- Col de Longuet (2650 m) D = 800 m mais 23 km A/R
  depuis le parking du hameau de Maljasset

Budget indicatif :

- hébergement en demi-pension : de 290 à 390 € (ni pique-niques du midi, ni boissons)
- transport : de 70 € à 110 € selon la solution et le nombre de participants.